

COGAL MONTEPORO SERRE VIBONESI
agenzia per lo sviluppo locale

COMUNICATO STAMPA

Si sono concluse con il convegno “la corretta alimentazione dei giovani e la gastronomia locale” tenutosi il 04.06.2013 presso l’istituto alberghiero di Vibo Valentia, le iniziative di carattere didattico ed informativo che hanno coinvolto numerose scuole della provincia di Vibo Valentia, e che rappresenta una delle nove attività integrate del progetto di cooperazione transnazionale “ *Gastronomy Routes and the Culture of Flavours*” attuato dal COGAL Monte Poro. All’incontro hanno partecipato: Il Dirigente dell’Istituto alberghiero, “Carlo Pugliese, Il Presidente del COGAL Paolo Pileggi, Il Dirigente Dell’istituto comprensivo di Sant’Onofrio Licia Bevilacqua, il Vicario dell’I.C. di Monterosso, Carmelo Maio e l’esperta in educazione alimentare prof.ssa Rosetta Milione. L’incontro ha rappresentato anche l’occasione da parte dei dirigenti e del presidente del COGAL, per consegnare gli attestati di partecipazione al progetto a tutti quei bambini che nel corso del biennio 2011/2013, hanno seguito l’importante percorso di educazione alla corretta alimentazione legata alla gastronomia locale. Inoltre, il presidente del COGAL ha tenuto a ringraziare i dirigenti Pugliese e Bevilacqua ed il vicario Maio, consegnando una pergamena di riconoscimento quale segno di apprezzamento per la collaborazione e l’interesse con cui hanno collaborato alle attività previste.

Il percorso ludico/didattico di educazione alimentare parte già nell’anno scolastico 2011/2012 ed ha impegnato circa 150 bambini e 20 insegnanti, delle scuole dell’infanzia di Capistrano, Monterosso, San Nicola D’Acrissa, Sant’Onofrio, Stefanacani. Le attività di informazione ed educazione alimentare legate alla gastronomia ed alle produzioni locali hanno visto l’alternarsi di moduli didattici frontali, svolti da esperti alimentaristi in aula, con attività laboratoriali in cui i bambini divenivano protagonisti impegnati nella produzione di elaborati vari sul tema dell’educazione alimentare e dei prodotti del territorio.

Le attività d’aula sono state inoltre intervallate da escursioni didattiche in cui gli studenti hanno potuto assistere e verificare direttamente ogni passaggio produttivo sino ad arrivare ai prodotti della nostra tavola. tra le escursioni si ricorda il modulo “prodotti del sottobosco” svolto presso i sentieri del Parco Regionale delle Serre in data 1 giugno 2012, ed ancora il modulo “Prodotti in fattoria”, tenutosi a Monte Poro Giovedì 16 Maggio, in cui tutti i bambini coinvolti nel progetto hanno potuto assistere alla produzione del tipico formaggio del monte Poro e degli altri prodotti caseari, seguendo le fasi di produzione, dal pascolo degli animali sino alle fasi di trasformazione del formaggio.

L’ultimo laboratorio didattico, “Prodotti in Cucina” i giovani coinvolti nel progetto lo hanno potuto realizzare proprio nei locali di cucina dell’istituto alberghiero di Vibo Valentia, dove gli esperti cuochi hanno interagito con le studentesche nella preparazione di piatti e di portate con materie prime locali, concludendo quelle attività che hanno voluto far conoscere ai giovani, non solo la sana alimentazione, ma

anche come questa possa essere riscoperta nella nostra dieta mediterranea e nelle nostre produzioni vibonesi.

Con il convegno realizzato si chiude la fase didattica dell'attività "educazione alimentare e consumo sostenibile" legata al progetto di cooperazione transnazionale "*Gastronomy Routes and the Culture of Flavours*", nell'ambito dell'Approccio Leder della Regione Calabria. ma le attività previste continuano in altre sedi, infatti gli stessi elaborati prodotti dai giovani parteciperanno ad una grande chermesse che vedrà l'esposizione dei lavori prodotti in 20 territori coinvolti dal progetto di cooperazione, distribuiti in 4 nazioni europee (Italia, Grecia, Portogallo e Cipro).

Al termine dell'iniziativa grande soddisfazione è stata espressa dai dirigenti e dagli insegnanti che hanno partecipato al progetto e che hanno sottolineato come l'interazione tra la scuola e gli enti di sviluppo locale porta allo sviluppo di nuove opportunità per gli studenti ed una maggiore coscienza del territorio in cui vivono e delle potenzialità emergenti.

COGAL Monte Poro Serre Vibonesi